ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de bienestar y cuidado para personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidad Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

1	3	2023	al	29	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividad cognitiva

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Camilo Salas Castro

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener la funcionalidad, independendia y autonomia en cada una de las personas mayores, favoreciendo a la potencialización de habilidades motoras, cognitivas, sensitivas y de las actividades de la vida diaria para un envejicimiento activo y feliz.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Fortalecer y mantener las habilidades cognoscitivas presentes en las personas mayores.
2. Garantizar la participación en actividades que permitan mantener a las personas mayores activas evitando el sedentarismo.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realizaran actividades con las personas mayores a lo largo del mes, ejecutandolas en los diferentes bloques de trabajo establecidos, donde se buscara manejar la tematica enfocada a una funcion cognitiva en especifico (Memoria, atención y funciones ejecutivas), con el fin de buscar un mantenimiento o crecimiento de la funcionalidad o en algunos casos evitar un deterioro cognoscitivo mas grande debido a diversas patologias, estas actividades se desarrollaran en las siguientes fechas:
	1 Marzo 2023 9:00 - 10:30 Se realiza actividad interactiva de memoria por medio de proyección de video para ejercitar la mente y fortalecer la memoria a corto plazo. Dicha actividad se lleva a cabo mediante el apoyo del área de Terapia Ocupacional. En dicha actividad se destaca la participación de Rosalba Contreras, Luis Molina, Luis Ausique, Clara Berrio, Jaime Ospina y Juana Bautista. Por tal motivo se incentivó la participación actores por medio de entrega de premio (tinto) al finalizar la actividad.
	1 Marzo 2023 11:00 - 12:30 Se desarrollo y se llevo a cabo actividad de estimulación cognoscitiva por medio del juego "parqués". En la cual se evalúa las funciones ejecutivas de las personas mayores; seguimiento de instrucciones, memoria a corto plazo, atención, tolerancia a la frustración y estrategia de juego. Se destaca el comportamiento del señor Fabio Carranza quien logra involucrarse por iniciativa propia. Sin embargo, asume un rol autoritario e impositivo ante el juego de las demás compañeros.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	3 Marzo 2023 9:00 - 12:30 Se desarrollo y se llevó a cabo actividad de estimulación cognoscitiva por medio del juego "parqués". En la cual se evalúa las funciones ejecutivas de las personas mayores; seguimiento de instrucciones, memoria a corto plazo, atención, tolerancia a la frustración y estrategia de juego. Se destaca el comportamiento del señor Libardo Ortegón, Gloria Ruiz y Yolanda Porras quienes se encontraron motivados y receptivos con la actividad. Se evidencia que a la señora Gloria le cuesta trabajo ejecutar las funciones del juego, poder contar las casillas y tomar decisiones autóctonas frente al juego.
	6 Marzo 2023 11:00 - 12:30 Se establece proceso de intervención grupal con las personas mayores de la comunidad de cuidado, en la cual se desarrollaron actividades lúdicas y de estimulación física con el objetivo de fortalecer procesos cognitivos básicos: seguimiento de instrucciones, memoria a corto plazo, procesos de atención, comunicación asertiva y liderazgo. En dicha actividad se destaca el comportamiento y compromiso de los participantes: Luis Molina, Jaime Ospina, María Saray, Rosa Beltrán y Luis Molina.
	9 Marzo 2023 11:00 - 12:30 Se establece proceso de intervención grupal con los adultos mayores con el objetivo de realizar proceso de fortalecimiento cognitivo por medio de ejercicio interactivo proyectando video de Cultura General, en el cual se realizan preguntas teniendo en cuenta varias categorías: historia, geografía, cine, ciencia, entre otras. Del mismo modo se realizo proceso de consecución al logro y motivación a la participación por medio de refuerzo social. en dicha actividad se destaca el comportamiento de: Rosalba Escobar, Yolanda Porras, Martha Cano, Libardo Ortego, Luis Molina y Rosa contreras. Se evidencia que dicha actividad resulto de gran interés y motivación para los adultos mayores.
	13 Marzo 2023 9:00 - 10:30 Se establece proceso de intervención grupal orientado hacia el fortalecimiento de habilidades cognoscitivas por medio de guías de razonamiento, lógica y sentido común. Evidenciando que en dicha actividad las personas mayores; Rosalba Contreras, Yolanda Porras, Clara Berrio, Jaime Caro y Martha Cano. Quienes logran comprender los instructivos y el desarrollo de las guías propuesta. Se destaca la participación de Yolanda Porras y Martha Cano quienes se observan más lúcidas, atentas y eficientes para desarrollar las tareas.
	14 Marzo 2023 10:30 - 12:00 Se establece proceso de intervención grupal con los adultos mayores con el objetivo de realizar proceso de fortalecimiento cognitivo por medio de ejercicio de estimulación atencional, concentración y seguimiento de instrucciones por medio de video. El objetivo de la actividad se orientó para identificar en un grupo de objetos cual es diferente. Durante la actividad se destaca la participación: Martha Cano, Álvaro Cañón, Rosalba Escobar, Jaime Ospina, Luis Molina, Clara Berrio y Dolores Rodríguez.
	15 Marzo 2023 10:30 - 12:00 Se establece proceso de intervención grupal con los adultos mayores con el objetivo de realizar proceso de fortalecimiento cognitivo por medio de ejercicio de establecimiento de diferencias y semejanzas entre imágenes. También se estuvo al tanto de incentivar y motivar a los participantes a una participación activa, dar respuestas congruentes y argumentar las mismas. Dentro del ejercicio se destacó el compromiso de: Rosalba Escobar, Yolanda Porras, Juana Bautista, Luis Molina y Dolores Rodríguez. Se evidencia dificultad comportamental de Álvaro Álvarez y Rafael Fernández, quienes muestran dificultad para permanecer en espacio designado, también muestran conducta de deambulismo y pobres habilidades de escucha, afectando la ejecución y la participación durante el ejercicio.
	21 Marzo 2023 11:00 - 12:30 Se establece proceso de intervención grupal con los adultos mayores con el objetivo de realizar proceso de fortalecimiento cognitivo por medio de ejercicios prácticos de estimulación cognitiva. Actividades tales como: sopas de letras, sudokus, crucigramas, entre otras. En dicha actividad se involucra los adultos mayores: Libardo Ortegón, Clara Berrio, Martha Cano, Jorge Rojas, Gloria Ruiz. Evidenciando que el señor Libardo Ortegon tiene destreza para desarrollar los sudokus, Gloria Ruiz presenta dificultad para concentrarse y realizar la actividad por sus propios medios.
	22 Marzo 2023 9:00 - 10:30 Se realiza actividad lúdico recreativa con el equipo interdisciplinario con los adultos mayores interesados en el proceso. Se realizó juego de bingo en el cual las personas presentes se encontraron motivados e incentivados con el proceso. Del mismo modo permitieron seguir instrucciones, estimular sus procesos atencionales y trabajar en equipo; apoyar a los adultos que requieren de supervisión u orientación. Se realizaron tres bingos en los cuales se hizo reconocimiento social y entrega de premios correspondientes.
	24 marzo 2023 9:00 - 10:30 Se busca trabajar con el grupo 2 número uno el día 24 de febrero, donde se busca trabajar las habilidades cognoscitivas por medio de actividad lúdica de tablero de figuras para memorizar las figuras expuestas por parejas. En donde se busca estimular el proceso de memoria a corto plazo, seguimiento de instrucciones y concentración. Con la finalidad de que cada uno de los participantes debe ir destapando cada una de las parejas de las figuras expuestas previamente. En dicha actividad se destaca la participación de la Señora Rosa Contreras, Jorge Peña, Maria Gloria Ruiz y Luis Molina. De resto de personas mayores muestran dificultad en la ejecución de la actividad.
	29 marzo 2023 11:00 - 12:30 Se realiza intervención grupal orientada hacia el fortalecimiento de funciones cognitivas con los adultos mayores. En la cual se abordaron los siguientes juegos lúdicos; rompecabezas, ensartados y encajados. En donde los adultos mayores se encontraron motivados, receptivos y participativos con la metodología propuesta. El adulto mayor Jorge Saul Rojas y María Florinda Rojas requieren de redireccionamiento y apoyo reiterativo para llevar a cabo las actividades.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Durante las diferentes sesiones de trabajo con las personas mayores, se logro desarrollar un trabajo adecuado y con una vinculacion positiva, donde se requirio en la mayoria de acciones un acompañamiento especifico y orientaciones para poder ejecutar las diversas tareas presentadas.

3.4.RECURSOS	
Hojas de papel	caja de Montesori

Colores	Guantes Sensoriales
Juegos Didacticos	Psicólogo
Ensartados, Encajados y Rompecabezas	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Se logro desarrollar diferentes acciones en pro del fortalecimiento cognoscitivo de las personas mayores, donde se emplearon diferentes herramientas que permitieron la interacción en diferentes actividades enfocadas a los procesos que presentan mayor deterioro con base al ciclo vital y las diferentes patologias de base que presentan, las cuales generar un deterioro constante y progresivo. Tambén se observo mas tolerancia ante el llamdo y la participación activa en dichas actividades. Favoreciendo los niveles de motivación y concecución al logro mediante la sana competencia y mejora de los desempeños.

Rosalba Escobar CC: 51.668.206.

Martha Cano CC: 21.266.665

Luis Molina CC: 5.961.365.

Fecha de evaluación del encuentro: 29 de Marzo 20223

Nombre del profesional que evalúa: Juan Camilo Salas Castro

Coordinador. Juan Carlos Rodriguez

Cuerpo y mente

Reconociendo la cultura latinoamericana

Actividad Cognitiva






3 mar. 9:45:16 a. m.
Suba
Bogotá


6 mar. 11:03:56 a.m
Suba
Bogotá


9 mar. 11:32:45 a.m.
Suba
Bogotá

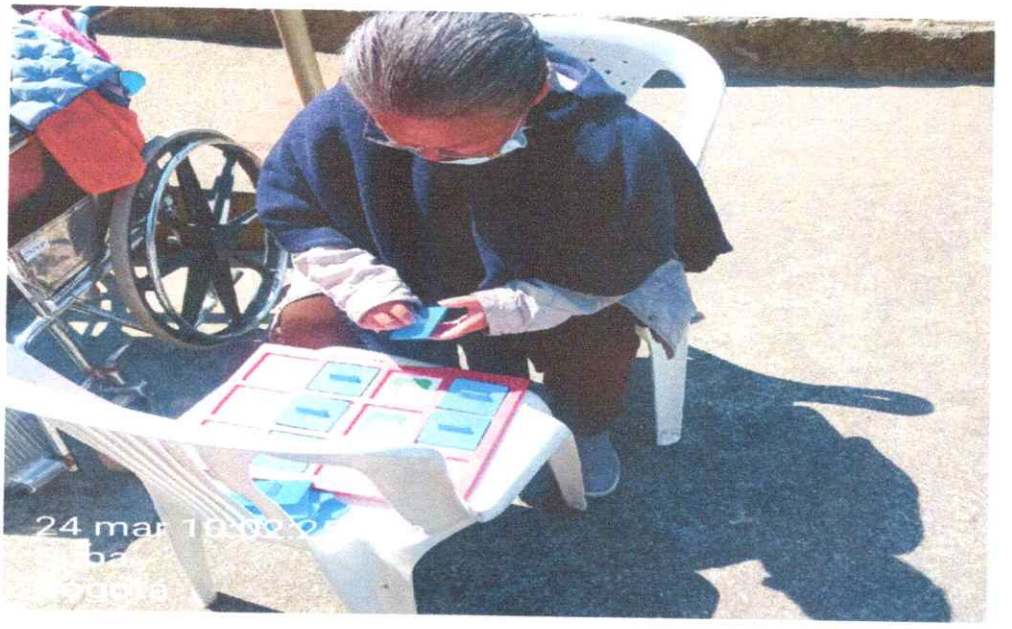

13 mar. 9:17:45 a. m.
Bogotá


14 mar. 11:15:30 a.m.
Suba
Bogotá


15 mar. 11:43:12 a.m
Suba
Bogotá


21 mar. 11:04:23 a. m.
Suba
Bogotá


22 mar. 9:34:15 a. m.
Suba
Bogotá




29 mar. 9:16:45 a. m.
Suba
Bogotá